

## なんでもお便り

内容は自由。  
500字程度で写真もあれば一緒に送ってください。  
(写真は返却できません)  
掲載の際は「ナースキティ」めいぐるみをプレゼント。  
宛先 〒150-0001 渋谷区神宮前5-8-2  
日本看護協会 広報部「なんでもお便り」係  
またはEメール koho@nurse.or.jp



お便り募集

### 祝 還暦

尾道市立市民病院 (広島県) 宍戸 雅美

看護師になって40年になります。4月には60歳を迎え、看護師長室では祝福をしていただきました。新人のころは泣いてばかりで、初めての夜勤では恥ずかしながら、2歳の白血病患児の下顎呼吸がいつからだったのか観察できておらず、目の前で息を引き取りました。当時の状

カーブを描く模した菓子箱をプレゼントされた宍戸さん



況が脳裏から離れず、患児の名前や母親の顔も忘れることはできません。あれだけ看護の基本は「観察」といわれているのに、何を見ていたのだろうか、自分を責めました。しかし、そんな私に当時の先輩や看護の素晴らしさを教えてもらったのよ」と、背中を押してくれました。その後も多くの患児を看取ることとなりましたが、どの患児も病気に負けまいと、そして、家族に心配掛けまいと、最高の笑顔を残してくれました。60歳を迎えて3人の子育ても終わり、5人の孫に囲まれて大好きな看護ができる幸せを感じています。そして何より多くの仲間ができたこと、そして先輩方にはかわいがっていただき、後輩たちには慕ってもらい、本当にすてきな看護師生活を過ごせたことに感謝しています。人生100歳の時代、まだまだ看護師でいたいと思うこのごろです。看護の素晴らしさを伝えたい！これが願いです。

### 感謝の気持ち

奈良県 T・Y

4月号のなんでもお便り「ありがとうの気持ち」を読んで、大変共感しました！まさに私も日々、指導、フォローして下さる先輩、後輩に感謝の気持ちでいっぱいです。私は外科や内科などいくつかの病棟で約15年間働いてきましたが、自信のなかった重症患者のケアやアセスメントができるようになりたいと思い、先輩の勧めもあり、思い切ってICUに来ました。覚悟していた以上に、分からないことばかりで全く思うように動けず、今までの経験年数が恥ずかしいくらいです。希望して来たからには、絶対に弱音も吐けないし、前を向いて頑張る日々を送っています。とはいえ、勤務が終わり、緊張感が抜けた後の指導者との振り返りでは、あまりにもできない自分に情けなくなり涙が出ることも。20代から30代前半にはあった新たなことへの挑戦の勢いや行動力が今はなく、これまでの経験や知識が行動に結び付かず、記憶力の衰えを



目の当たりにし、情けない自分を嘆きました。でもICUに配属になったことは、後悔していません。早起きして、娘とのモーニングの前や通勤時間、子どもが寝た後に、少しずつでも振り返り、毎日勉強を続けることが習慣となり、新たなチャレンジの機会を与えてもらえた環境に感謝しています。数か月過ぎても、まだまだ実践に結びつけられず、不器用で、忘れやすい私を見捨てず、根気よく指導して下さるスタッフの皆さんには本当に感謝しています。きっと試練は続くと思わしていますが、今を精いっぱい頑張って日々を乗り越え、いつか皆さんと同じように仕事をすることが思返しだと思っ、これからもつらいことがあってもめげずに、頑張っていくと思ひます。

## プレゼント

毎月またはEメールに、①貴店名②氏名③郵便番号④住所⑤電話番号⑥電話番号⑦趣味をお持ちになった記事(3つ以内)が本誌への応募。応募を明記して、「6月号プレゼント」欄までお送りください。1人1通のみ、7月15日(月)締め切り。当選発表は、真夏の発売をもって代読させていただきます。個人情報等はプレゼント発送に使用させていただきます。

〒150-0001 渋谷区神宮前5-8-2 日本看護協会 広報部「プレゼント」係 Eメール koho@nurse.or.jp

### 「女子クラブ(RF-5192)」を5名様に



動きやすさと涼しさのプロファンクッション機能を搭載したスクラブです(本体価格7,500円)。アシンメトリーなカラーラインが洗練された印象です。ご希望のカラー(写真左から①ターコイズ+ネイビー②ネイビー+ピンク③ディーブピンク+ボルドー、その他④ネイビー+ターコイズ⑤ボルドー+ピンク⑥ライトブルー+ネイビー)、サイズ(S、M、L、LL、EL)を明記してご応募ください。

【問合せ】ナガイレーベン株式会社 ☎03-5289-7891

<https://www.nagaiben.co.jp/>

### 「初めの一歩は絵で学ぶ 薬理学 第2版」を5名様に

本書(黒山政一、香取祐介著、本体価格1,800円)は、「疾患と薬の作用が具体的に理解できる」「楽しみながら勉強ができる」と好評を得た書籍の第2版。疾患の成因と治療薬の作用を関連付けて理解できるよう、簡潔な解説とイラストで分かりやすく構成されています。イラストでイメージをつかみながら勉強したい方におすすめの1冊です。

【問合せ】株式会社じほう

☎03-3233-6333

<https://www.jiho.co.jp/>

### 「医療の場を整える 環境デザイン」を10名様に

院内環境に不満はありませんか？著者は、大学病院小児科病棟勤務の看護師から「患者さんに元気を与える病院を作りたい」と一級建築士に転身し、医療施設の装外、内装の新築・リフォームに取り組んできました。看護師ならではの「人の喜び、

## 今月の星占い

ASTROLOGY 6/16 - 7/15

- 牡羊座** 3/21~4/20  
吉運の鍵 朝のひらめき  
あなたにとってプラスになる人や場所が現れようとしています。背伸びしてチャンスをつかまえて！
- 牡牛座** 4/21~5/21  
吉運の鍵 昔のノート  
一段落を目指すことも、二つをこなすことも、あなたならできます。欲張りな写真集を作ってみて、6月下旬、吉。
- 双子座** 5/22~6/21  
吉運の鍵 身内の双子座  
良かれと思っての言葉に、怒りを覚ゆかも！悔みを抱えた可能性と一緒に動く6月は、鼻口に塩を塗らないよう用心を。
- 蟹座** 6/22~7/23  
吉運の鍵 1番目  
高熱を気遣う妻は、上昇中の運気にブレーキを掛けてしまっています。特に7月の7月は自分を前に出して！
- 獅子座** 7/24~8/23  
吉運の鍵 笑顔のお土産  
一日千秋の思いで、あなたが頼れるのを待っている人が！気持ちに添ってあげて、7月上旬、招かれた席に出かけ、
- 乙女座** 8/24~9/23  
吉運の鍵 見送る会  
興味があつたはずの對象が、光って見え始めた。無失物の心配が！見送る相手の話でも、届かぬ想いを伝える。
- 天秤座** 9/24~10/23  
吉運の鍵 早めの出発  
動かざる、悪い運の扉を開き出さず、利に即性の水車から前足ももらって7月は、自信を持ってまめ役も。
- 蠍座** 10/24~11/23  
吉運の鍵 同朋生  
らしいくない「うらっミス」が多いとき。連絡や確認、渡し忘れがないよう、立ち止まってチェックする習慣を。
- 射手座** 11/23~12/22  
吉運の鍵 思い出話  
仕事もプライベートも、射手座らしいスピード感が出て、とても魅力です。このまま目的の達成の準備をすること。
- 山羊座** 12/23~1/20  
吉運の鍵 血縁の異性  
目を付けてきた對象も、あなたから卒業するときが近いようです。厳しく接したことも、お互いの軌道にして！
- 水瓶座** 1/21~2/19  
吉運の鍵 山羊座の年下  
努力も、力を貸したことも、プラスマイナスゼロになって今が好いますが、結果はかならずです。誰の強い自分に拍手を。
- 魚座** 2/20~3/20  
吉運の鍵 入院費  
ほぐれたり、浸まったり、収まったりの高熱が出ています。特に、身内同士のおもてなし、中心になって気持ちよく解決を。

「幸せの向上」に踏み込んだ本書(戸倉蓉子著、本体価格2,000円)のデザイン提案は、きつとお勧めの施設改善のヒントになるはず。【問合せ】株式会社日本看護協会出版会 ☎03-5778-5783 <https://www.jnapc.co.jp/>



# 大卒・学士(看護学)取得を目指すなら放送大学で!

インターネットで学べる  
1科目2単位¥11,000 (テキスト代・試験料込み)  
大卒・学士(看護学)を効率よく取得  
取得方法を解説したDVDを視聴し、入学後スムーズに学習できる!

7月~9月 「大卒・学士(看護学)取得説明会」開催予定

7/14(日) 岐阜学習センター 13:30~  
8/10(土) 長崎学習センター 14:00~  
8/17(土) 岡山学習センター 14:00~  
9/8(日) 福岡学習センター 13:30~

2019年10月入学 出願受付中!  
第1回出願 6月15日(土)~8月31日(土)  
第2回出願 9月1日(日)~9月20日(金)

通信制大学・大学院 放送大学

【放送大学本部】〒261-8586 千葉県美浜区若葉2-11